

Na de miskraam

Het lichamelijk herstel na een miskraam is meestal vlot, emotioneel herstel duurt vaak langer. Praten over je gevoelens of wat je hebt meegemaakt is dan ook belangrijk. Als het voor jou onvoldoende is om met je partner/familie/vrienden te praten, bestaan er verschillende hulporganisaties die zich speciaal richten op vrouwen die een miskraam meemaakten.

- miskraamverwerken.nl
- deverloskundige.nl
- humanitas.nl
- wietroostmij.nl
- dag-lief-kindje.com
- femme-verloskundigen.nl

Femme, praktijk voor verloskunde

Bezoekadres:

Lijnbaan 32
2512 VA Den Haag
tel. 070 4277 666

Postadres:

Postbus 432
2501 CK Den Haag

Bereikbaarheid

Voor niet-dringende zaken kun je ons bereiken via het praktijknummer:
tel. 070 4277 666

*Indien je een bandje te horen krijgt,
luister dit aandachtig af en volg de instructies op.*

Bereikbaarheid bij spoed!

Voor dringende zaken kun je ons bereiken via:
tel. 06 52 000 806

*Bij geen gehoor bel je de dokterstelefoon:
tel. 070 3110 614*



Miskraam

 **femme**
praktijk voor verloskunde



www.femme-verloskundigen.nl

Een miskraam

Je hebt van de verloskundige te horen gekregen dat je een miskraam hebt. Er gaan nu vast een heleboel vragen en emoties door je heen. Belangrijk is dat je de tijd neemt om na te denken over het vervolg en te weten dat er geen behandeling mogelijk is om een miskraam tegen te gaan. Mits medisch noodzakelijk is er geen 'haast' om dingen te regelen, vandaar deze informatie om rustig na te lezen.



Een miskraam is een verdrietige gebeurtenis, die helaas bij 1 op de 10 zwangerschappen voorkomt. Een miskraam is het eindigen van een zwangerschap voor 16 weken. Bij een zeer vroege miskraam is al vroeg in de zwangerschap de groei gestopt en is er geen embryo ontwikkeld. Bij een iets latere miskraam is er een embryo zichtbaar, maar is er geen hartslag.

Oorzaak van een miskraam is meestal een aanlegfout; de celdeling bij de aanleg van de zwangerschap verloopt incompleet. Hierdoor kan de zwangerschap niet verder groeien. Dit is niet erfelijk, maar als er meerdere miskramen achter elkaar zijn is dit wel reden tot verder onderzoek.

Wat nu?

Bespreek met je verloskundige welke keuzemogelijkheden je hebt. Een korte uitleg lees je in de volgende tekst ('Wat dan?'). Het is vooral belangrijk om te weten dat je bedenktijd hebt en dat er niet direct een reden is om iets te doen (mits je gezondheid dat toelaat). Deze periode kan onzeker voor je zijn, weet dat je verloskundige je hierbij kan ondersteunen. Schroom dan ook niet om contact met ons op te nemen.

Wat dan?

Natuurlijke wijze

Afwachten tot de miskraam vanzelf op gang komt. Dit kan medisch gezien geen kwaad, wel is het verstandig van te voren te bedenken hoe lang je wilt afwachten. Een miskraam komt op gang door bloedverlies of krampende pijn in de baarmoeder. De pijn verdwijnt vrijwel direct na de miskraam, ook zal het bloedverlies dan afnemen. Overleg met de verloskundige welke pijnstillers je mag gebruiken en wat je moet doen als er overmatig bloedverlies is.

Medicijnen

De miskraam opwekken met behulp van medicijnen. Hiervoor zal de verloskundige je doorsturen naar de gynaecoloog. Met de gynaecoloog wordt dan besproken welke vorm van medicatie voor jou het beste zullen werken. Deze medicijnen kunnen thuis worden ingenomen. De gynaecoloog bespreekt ook het vervolg na de medicijnen met je af.

Weghalen

Dit wordt curettage genoemd. De verloskundige zal je doorsturen naar de gynaecoloog, omdat dit een medische ingreep is waarbij verdoving wordt gebruikt. Een curettage is het verwijderen van het zwangerschapsweefsel uit de baarmoeder via de vagina. Dit gebeurt tijdens een opname in het ziekenhuis.