

Waar moet je op letten?

Door goed op te letten tijdens je zwangerschap kun je de kans op besmetting met CMV verminderen. Het virus verspreidt zich namelijk via contact met speeksel en urine van besmette personen. Verminder de kans op besmetting op de volgende manieren:



Contact met speeksel van kleine kinderen vermijden. Je kunt kleine kinderen beter niet op de mond kussen.



Niet eten van bestek van kinderen, drinken uit hun bekers of speentjes in je mond schoonmaken.



Goed je handen wassen, 20 seconden lang, nadat je een luier hebt verwisseld, hun neus hebt afgeveegd of speeksel op je handen hebt gekregen.



Baby's, peuters en jonge kinderen hebben vaak een CMV-besmetting en kunnen het virus verspreiden naar hun zwangere moeder, tante of leidster.



Meer informatie

Op de website kun je, als (aanstaande) ouder, maar ook als professional, meer informatie vinden over het virus. De stichting CMV spant zich in om ouders te informeren om de kans op CMV-infecties te verminderen, onderzoek te financieren en te wijzen op goede begeleiding voor kinderen met CMV.

www.stichtingcmv.nl

Ben je zwanger?

Wees alert
en voorkom dat je baby besmet raakt met **CMV**

www.stichtingcmv.nl

Wat is CMV?

CMV is het cytomegalovirus. Dit virus is veel voorkomend en normaal gesproken onschuldig. Als een zwangere vrouw een besmetting oploopt bestaat de mogelijkheid dat het virus aan het ongeboren kind wordt doorgegeven. In zo'n geval kan dit redelijk onschuldige virus wél schade aanrichten.

Bij besmetting in de buik kan de baby gehoorverlies of een ontwikkelingsachterstand oplopen. Het zicht kan verminderen of het virus kan bewegingsstoornissen veroorzaken.

Volwassenen en kinderen merken weinig van een besmetting; je voelt je hoogstens een weekje niet zo fit. Voor volwassenen en kinderen zijn er geen blijvende gevolgen, voor de ongeboren baby zijn er verschillende risico's.

Waar moet ik bij mijn kind op letten?

De overgrote meerderheid van de kinderen die toch CMV op hebben gelopen tijdens de zwangerschap, krijgt daar nooit last van. Maar 20% wel. Bij sommige baby's zijn er direct na geboorte klachten zoals gehoorverlies, een te klein hoofdje of een laag geboortegewicht. Soms komen de problemen pas later; bijvoorbeeld gehoorverlies als je kindje een paar jaar oud is.

Als je bij je kindje, langere tijd na de geboorte, twijfels hebt over bijvoorbeeld het gehoor, kan de hiepriek (die een kindje in de eerste week na de geboorte krijgt) worden getest om te kijken of er een CMV-infectie tijdens de zwangerschap plaats heeft gevonden. Hoe eerder je daar achter komt, des te beter kun je eventuele schade opvangen. Kijk op www.stichtingcmv.nl waar je op kunt letten.

Stichting CMV

De stichting is in de zomer van 2015 van start gegaan met haar informerende rol.

De stichting heeft ten doel:

- De patiënten met congenitale (aangeboren) CMV-infectie, de ouders van de patiënten en de betrokken professionals (wetenschappelijk en niet-wetenschappelijk) goede informatie en ondersteuning te bieden;
- Stichting CMV streeft naar verbeterde kwaliteit van informatie over CMV door professionalisering en samenwerking, nationaal en internationaal.

Onze uitgebreide doelstelling leest u op www.stichtingcmv.nl



Je kindje kan last hebben van
gehoorverlies



Je kindje kan last hebben van
bewegingsstoornissen



Je kindje kan last hebben van
ontwikkelingsachterstand



Je kindje kan last hebben van
verminderd zicht

Giften

Wil je bijdragen aan de doelstellingen van de stichting? Dat kan o.a. door het geven van een donatie. Stichting CMV is een goed doel met ANBI-status. Dit betekent dat giften aan deze stichting fiscaal aftrekbaar zijn. Het bestuur is onbezoldigd en er is geen personeel. De stichting voert een anti-strijkstokbeleid. Kijk op de website voor de mogelijkheden.